Brussels MedElite

FORMATION EN
KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

LES MODULES

- Module 1 : Biomécanique lésionnelle, Physiopathologie, examen clinique. **Antoine.J**

- Module 2: Traitement des principales pathologies sportives- Approche pratique. **Rodolph.S**

- Module 3: Approche pratique des principales pathologies sportives. **Alexandre.R**

LES MODULES

- Module 4 : Test et évaluation avant la saison et intégration de la réhabilitation durant la saison. **Emile.S**

- Module 5 : Dry Needling et Crochetage. **Marwen.T**

- Module 6 : Strapping, Kinésio tapping, gestes d’urgences terrain. **Antoine.J**

MODULE 1 : BIOMÉCANIQUE LÉSIONNELLE, PHYSIOPATHOLOGIE, EXAMEN CLINIQUE.

Donnée par : Antoine Janicot

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

1. **Introduction à la kinésithérapie du sport. (Notions théoriques)**

2. **Les blessures dans le sport**

- Biomécanique lésionnelle.
- Les lésions ostéoarticulaires et ligamentaires.
- Les lésions musculaires.
- Les lésions tendineuses.

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

1. **Bilan fonctionnel et lésionnel (approche diagnostique)**
   Approche pratique

- Pied/Cheville
- Genou/Hanche
- Epaule/Coude
- Poignet/Main

MODULE 2: TRAITEMENT DES PRINCIPALES PATHOLOGIES SPORTIVES- APPROCHE PRATIQUE

Donnée par : Rodolph SAADE

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

TMO Quadrant Supérieur:

1. Introduction TMO et effets
2. Épicondylalgie
3. Luxation et subluxation épaule (Intervention Post opp/ Diffèrent Protocole).
4. Conflits sous-acromiale
5. Lésion Coiffes des rotateurs.
6. Entorse acromio claviculaire

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

TMO Quadrant Inferieur:

1. Entorse cheville.
2. Entorse genou
3. SDFP/LM + test de différentiation
4. Pubalgies/Conflit acétabulaire.
5. Lombalgie bilan et introduction au traitement.

MODULE 3: APPROCHE PRATIQUE DES PRINCIPALES PATHOLOGIES SPORTIVES.

Donnée par : Alexandre Rochat

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

1. **Screening & évaluation:**

- Evaluation globale
- Mouvements globaux
- Protocoles

2. **Evaluation analytique**

- Cheville
- Genou
- Hanche
- Epaule

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

1. **Traitement des différentes Pathologies: Quadrant inférieur**

- Entorse latérale de cheville
- Tendinopathie Achille (corporéale)
- LCA post-opératoire (prélèvement IJ)
- Syndrome fémoro-patellaire
- Lésion musculaire ischio-jambiers
- Pubalgie (long adducteur)
- Lombalgie

2. **Traitement des différentes Pathologies: Quadrant supérieur**

- Butée de Latarjet post-opératoire
- Tendinopathie coiffe des rotateurs
- Instabilité épaule

MODULE 4 : TEST ET ÉVALUATION AVANT LA SAISON ET INTÉGRATION DE LA RÉHABILITATION DURANT LA SAISON.

Donnée par : Emile Saab

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

Evaluation et tests:

1. Importance des capacités anaérobies et aérobies : Évaluation et programmation.
2. Profil force-vitesse et orientation de l'athlète : tester à l’aide des plateformes de force ou l’application MyJump.
3. La mobilité : importance, test et intégration durant la saison

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

Intégration de la réhabilitation durant la saison:

1. Sommeil et nutrition : importance et effets sur la performance, le risque de blessure et la progression
2. Importance de la plyométrie, de l'entraînement au sprint et de l'entraînement excentrique
3. Maintien de la progression durant la saison : Aborder les faiblesses des athlètes (mobilité, blessures récidives, force, etc.) pendant la saison.

MODULE 5 : DRY NEEDLING ET CROCHETAGE

Donnée par : Marwen Toumi

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

Fascia :

- Anatomie
- Rôle
- Facteur d'altération

Crochetage:

- Histoire.
- Définition.
- Indications et contre-indications.
- Pratique des différentes manœuvres.
- Anatomie palpatoire des membres inférieur et pratiques des différentes manœuvres.
- Anatomie palpatoire de la région thoraco-cervicale et pratiques des différentes manœuvres.

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

Crochetage:

- Suite anatomie palpatoire des membres inférieur et pratiques des différentes manœuvres.

Dry needling

- Définition
- Indications et contre-indications.
- Pratique de la technique de dry needling.
- Cas Clinique dry needling et crochetage.

MODULE 6 : STRAPPING, KINÉSIO TAPPING, GESTES D'URGENCES TERRAIN.

Donnée par : Antoine Janicot

TABLE DE MATIÈRE JOUR 1

1. Introduction au K-Tape (Notions théoriques)
2. Présentation de différents montages (Approche pratique)

TABLE DE MATIÈRE JOUR 2

1. **Introduction au Strapping (Notions théoriques).**
2. **Présentation de différents Strapp (Approche pratique).**

- Pied/Cheville/Genou
- Epaule/Coude/Poignet/Main

3. **Les gestes d’urgence terrains**