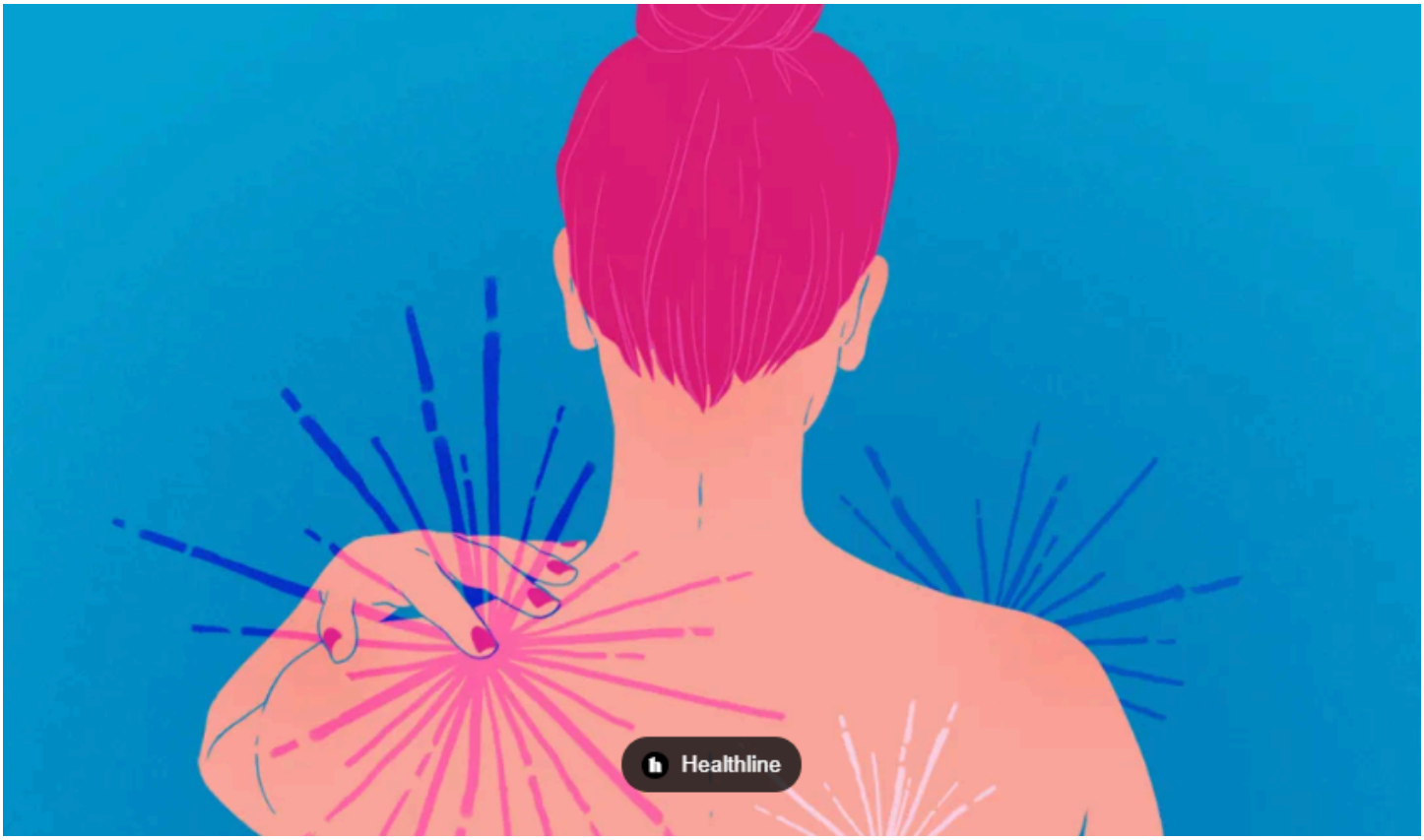
Fibromyalgie

Qu'est ce que c'est ?

- Un syndrome qui se caractérise par des douleurs dans tout le corps, une grande fatigue et des troubles du sommeil.
- Son diagnostic est complexe, de par ses nombreux symptômes et sa similarité avec d'autres maladies.



Etant une pathologie atypique, les patients ont souvent une errance médicale avant la pose claire du diagnostic. En effet, il semble que certains facteurs en sont la cause : physiologiques, perturbations hormonales, génétiques ou encore des traumatismes antérieurs.

On observe les symptômes suivants entre autre :

Symptômes	Critères de confirmation de diagnostic selon **l'American College of Rheumatology**
Rhumatismes articulaires	• La présence d'une douleur diffuse pendant plus de 3 mois. La douleur doit être présente des deux côtés du corps, gauche et droite, en haut et en bas de la ceinture, ainsi qu'au niveau de la colonne vertébrale • Une sensation de douleur sur au moins 11 des 18 points caractéristiques de la maladie.
Maladies de système	
Syndrome de fatigue chronique	
Syndrome de l'intestin irritable	
Migraine/Céphalées	
Syndrome des jambes sans repos	
Troubles oculaires et tremblements	

La fibromyalgie est une maladie pénible et invalidante pour les personnes qui en souffrent. Les douleurs sont chroniques et souvent résistantes aux différents traitements, qu'ils soient médicaux, physiques ou psychologiques. Cependant, elles ont tendance à rester stables à long terme, ou à s'atténuer. Il n'y a généralement pas d'aggravation.

Il n'existe pas actuellement, de façon formellement démontrée de traitement efficace de la fibromyalgie. La médecine peut seulement aider à mieux gérer la douleur. Même s'il n'existe pas de traitement connu pour guérir la fibromyalgie, il existe une prise en charge.

N'hésitez pas à contacter votre médecin pour plus d'informations.

Source : Passport santé