Alexandre ROCHAT
15 rue de l'Eglise
75015 PARIS
+33.6.30.71.40.41
alexandre.rochat@hotmail.fr
22.09.1990 (33 ans)

KINÉSITHÉRAPEUTE



F O R M A T I O N S

Mars 2023	Epaule- EBPratique- Germain DELOS (Health Impact)
Novembre 2022	Rééducation avancée du LCA : Comment prendre en charge, en tout sécurité, le retour au terrain de l'athlète- Ali GOKELER (SFMKS)
Octobre 2020	Strength & Conditionning Coach- level 1- Rémy LANCOU (Physio Sport Consulting)
Septembre 2020	Thérapie manuelle structurelle- Olivier PIREAUX (Kinésport)
Avril 2020	EXOS- Performance Specialist Certification- Préparation physique et stratégie ciblée de réadaptation et de récupération de la performance (EXOS- USA)
Septembre 2019	Quoi de plus dans la prise en charge du syndrome fémoro-patellaire ? - Brad NEAL & Simon LACK (Physio Sport Performance)
Avril 2019	Rééducation du LCA- Nicky VAN MELLICK (Physio Sport Performance)
Mars 2019	Clinique du coureur 1.0 et 1.1- Prévention des blessures en course à pied (LCDC)
Octobre 2018	DIU Kinésithérapie du sport à l'INSEP (Paris)
Juin 2017	Raisonnement clinique et thérapie manuelle de l'épaule- Frédéric SROUR (FormatKiné)
Octobre 2016	Crochetage- Fasciathérapie instrumentée (ITMP, Paris)
Juin 2016	Diplôme de kinésithérapie et réadaptation à l'ULB, Bruxelles, Belgique.
2015- 2016	Formation en contentions (taping, k-taping, straping) à l'ETMA (Belgique)
2015-2016	Master en kinésithérapie et réadaptation, à l'ULB, Bruxelles, Belgique.

E X P E R I E N C E S P R O F E S S I O N N E L L E S

Décembre 2015 Stage en kinésithérapie du sport- Bourges Basket Professionnel (CJMBB)

Mars 2016 Stage en kinésithérapie du sport- Aviron Bayonnais Rugby Professionnel

Juillet 2016 Kinésithérapeute au « Brussel's International Rugby 7's » (tournoi international de rugby à

Octobre 2016 à Septembre 2018 Kinésithérapeute du spot, cabinet LEVALLOIS-PERRET

Mai 2017 Kinésithérapeute au « Howard Hinton 7's » (tournoi international de rugby à 7)

Juillet 2018 Kinésithérapeute au Tournoi international de tennis des jeunes (13-14 ans) - BNP Cup

Septembre 2018-2020 Kinésithérapeute du sport, cabinet PARIS XVIII

Octobre 2020- maintenant Kinésithérapeute du sport, cabinet PARIS XV

T R A V A U X & P U B L I C A T I O N S

Intérêt du ratio excentrique ischio-jambiers/ concentrique ischio-jambiers dans l'évaluation isocinétique sur CYBEX® dans la prévention des lésions aux ischios-jambiers chez des sportifs de haut niveau- Mémoire fin d'étude/ ULB.

Outil de dépistage et d'évaluation des sujets à risque de pubalgie chez les footballeurs- Mémoire DIU Kinésithérapie du Sport/ INSEP

L A N G U E S

Français	Langue maternelle.
Anglais	Niveau moyen.
Espagnol	Niveau scolaire.